ОФЕРТА НА ОКАЗАНИЕ ПЛАТНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, Исакова Анастасия Валерьевна, ИНН: 271705728908 ОГРНИП: 323631200094280, именуемый в дальнейшем **«ИСПОЛНИТЕЛЬ»**, предлагает заключить договор на получение ПЛАТНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОНЛАЙН услуг с любым физическим лицом, индивидуальным предпринимателем или организацией посредством совершения акцепта настоящей Оферты.
В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (далее – ГК РФ) в случае принятия изложенных ниже условий и совершения акцепта, лицо, производящее акцепт настоящей Оферты, становится **«ЗАКАЗЧИКОМ»**.

I. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Оферта – настоящее предложение, содержащее все существенные условия договора, из которого явствует воля Исполнителя заключить договор на получение платных образовательных онлайн услуг с целью удовлетворения потребностей Заказчика в получении информации и разъяснений в области работы лимфатической системы организма, а также взаимосвязи и положительного влияния двигательной активности на приведение различных групп мышц организма к восстановлению и поддержанию в тонусе на указанных в настоящем предложении условиях с любым лицом, кто отзовется.
Оферта Исполнителя, опубликована на официальном сайте Исполнителя в информационной-телекоммуникационной сети Интернет по адресу: https://fitnessnovikova.tilda.ws/catalog
Акцепт оферты – полное и безоговорочное принятие Заказчиком условий настоящей Оферты. Акцептом настоящей Оферты является оплата 100% стоимости услуги.
Услуга – деятельность Исполнителя, связанная с оказанием платных образовательных услуг онлайн.
Тариф – стоимость форматов предоставления услуг.
Стоимость – цена платных образовательных онлайн услуг.
Доступ к услугам – предоставление права Заказчику на получение образовательных онлайн услуг.
Заказчик – физическое лицо (гражданин), юридическое лицо или индивидуальный предприниматель, принявший условия настоящей Оферты.
Исполнитель – индивидуальный предприниматель **Исакова Анастасия Валерьевна, ИНН: 271705728908 ОГРНИП: 323631200094280**, информация об оказываемых Исполнителем услугах размещена на сайте Исполнителя в информационной-телекоммуникационной сети Интернет в свободном доступе по адресу: https://fitnessnovikova.tilda.ws/catalog
Персональные данные Заказчика – любая информация в соответствии с Федеральным законом «О персональных данных», полученная Исполнителем от Заказчика.
Политика обработки персональных данных – документ, на основании которого Оператор обработки персональных данных осуществляет обработку данных Исполнителя.
Согласие на обработку персональных данных – документ, являющийся основанием обработки персональных данных Заказчика.
Согласие на рассылку электронных сообщений – документ, являющийся основанием для рассылки материалов рекламного и (или) информационного характера посредством SMS- серверов и(или) с электронной почты Исполнителя.

II. ПРЕДМЕТ ОФЕРТЫ

2.1. Заказчик производит Акцепт Оферты путем 100% оплаты стоимости платных образовательных онлайн услуг (далее – **«Услуги»**), указанной Исполнителем на Сайте в разделе курсы. Датой акцепта настоящей Оферты считается дата поступления денежных средств Заказчика на расчетный счет Исполнителя.
2.2. Исполнитель по заданию Заказчика обязуется оказать Услуги в порядке и сроки на условиях, указанных в настоящей Оферте и приложениях к ним, а Заказчик обязуется принять услуги, оплатить обусловленную Офертой денежную сумму и заполнить необходимые персональные данные в заявку/анкету, предоставленную на Сайте Исполнителя.
2.3. После оплаты услуги и предоставления персональных данных Заказчик имеет право на получение услуг в объеме и на условиях, указанных в разделе III настоящей Оферты.
2.4. Услуги направлены на удовлетворение потребностей Заказчика в получении информации и разъяснений в области работы лимфатической системы организма, а также взаимосвязи и положительного влияния двигательной активности на приведение различных групп мышц организма к восстановлению и поддержанию в тонусе.
2.5. Настоящей Офертой Заказчик уведомлен, что результат освоения новых знаний зависит не только от Исполнителя, но и от усилий Заказчика.
2.6. Заказчик уведомлен, что под оказанием качественной услуги подразумевается предоставление Исполнителем Услуг в объеме, сроке, порядке и на условиях в соответствии с выбранным Заказчиком Курсом (Тарифом/Сетом), указанным в настоящей Оферте.
2.7. Моментом окончания услуг считается оказание услуг Исполнителем в объеме и сроках, указанных в настоящей Оферте.
2.8. Исполнитель не несет ответственности за несоответствие предоставленной Услуги ожиданиям Заказчика и(или) за его субъективную оценку.
2.9. Несоответствие ожиданиям и(или) отрицательная субъективная оценка не являются основаниями считать услуги оказанными некачественно или не в согласованном объеме. Также не являются такими основаниями мнения третьих лиц, отличные от мнения Исполнителя (его сотрудников и(или) партнеров).
2.10. Особенности отдельных курсов (наименование, программа, состав и объём услуг, сроки и условия доступа, специальные акции, порядок доплаты/апгрейда тарифов) определяются Приложениями к настоящей Оферте и являются её неотъемлемой частью.

III. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГ

3.1. Предоставление права Заказчику на получение платных образовательных онлайн услуг возможно после 100% оплаты стоимости выбранного Заказчиком курса (Тарифа/Сета), а также заполнения необходимых персональных данных в заявку, предоставленную на Сайте Исполнителя.
3.2. Для предоставления услуг Заказчик оставляет заявку на сайте: https://fitnessnovikova.tilda.ws/catalog .
3.3. Для оформления заявки через сайт Исполнителя Заказчик предоставляет следующие данные: ФИО, номер телефона, наименование электронной почты, логин в Telegram. После заполнения всех полей для подачи заявки, лицо, желающее получить Услугу, подтверждает правильность и достоверность указанных им данных и выражает

желание подать заявку путем активации поля такого типа как «Далее» или иного, аналогичного ему по функциональному назначению. Одновременно лицо проставляет знак «V» напротив графы «Я даю согласие на обработку персональных данных» и согласен с «Условиями настоящей Оферты».
3.4. Совершая акцепт настоящей Оферты, Заказчик свободно, своей волей и в своем интересе дает согласие Исполнителю на обработку предоставленных Заказчиком персональных данных.
Персональные данные Заказчика обрабатываются в порядке и сроки предусмотренные Политикой обработки персональных данных. Согласие считается отозванным в случае досрочного расторжения настоящего Договора по любой причине или в случае направления Заказчиком отказа от согласия на обработку персональных данных на электронную почту Исполнителя.
3.5. Одновременно с алгоритмом, предусмотренным настоящим разделом Оферты, лицо, заполнившее заявку на оплату и на предоставление персональных данных, переходит по ссылке на оплату стоимости услуг. Оплата обучения происходит на сайте Исполнителя. Лицо осуществляет оплату (вносит Стоимость услуг) в соответствии с условиями Тарифа. После осуществления оплаты на электронную почту Заказчика направляется сформированный чек. После оплаты Курса в течение установленного срока Исполнитель предоставляет доступ к личному кабинету.
3.6. Услуги считаются выполненными и принятыми Заказчиком, если в течение 2 дней после оказания услуг Заказчик не направил мотивированный отказ от оказания услуг Исполнителем.

IV. ПРОГРАММЫ И СТОИМОСТЬ ОКАЗЫВАЕМЫХ УСЛУГ

4.1. Программы оказываемых услуг и их содержание представлены в Приложениях к Настоящей Оферте. Стоимость оказываемых услуг устанавливается на сайте исполнителя.
4.2. Оплата стоимости обучения осуществляется наличным или безналичным расчётом при заполнении необходимых персональных данных в заявку, предоставленную на Сайте Исполнителя.
Безналичный расчет осуществляется посредством оплаты Услуг через интернет-эквайринг на сайте Исполнителя.
4.3. Обязательство Заказчика по оплате считается исполненным в момент зачисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя и заполнения необходимых персональных данных в заявке, представленной на Сайте Исполнителя.
4.4. Услуги оказываются самому Заказчику либо лицу, в пользу которого Заказчик заключил настоящий Договор и внес стоимость Услуг.
4.5. Срок оплаты установлен согласно информации на сайте.
4.6. Неуплата в установленные сроки может являться причиной отказа в предоставлении Услуги.
4.7. Заказчик самостоятельно несет ответственность за ошибки, которые допущены им при оплате Услуг. Исполнитель не несет ответственности за убытки и иные неблагоприятные последствия, которые могут возникнуть у Заказчика и(или) третьих лиц в случае неправильного указания назначения платежа.
4.8.Условия пробной недели по курсу «Восстановление после родов», а также условия Пакетов курсов устанавливаются соответственно Приложением № 5 и Приложением № 6 к настоящей Оферте.

V. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

5.1. Исполнитель обязан:

a) оказать Услуги в соответствии с выбранным Заказчиком Курсом (Тарифом/Сетом);
b) оказать услуги качественно, своевременно и в полном объеме;
c) соблюдать конфиденциальность предоставленной Заказчиком информации;

5.2. Исполнитель имеет право:

a) не приступать к оказанию Услуг, а также приостанавливать оказание Услуг, к которым он фактически приступил, в случаях нарушения Заказчиком своих обязательств по настоящему Договору, а именно: неполной (ненадлежащей, несвоевременной) оплаты; непредставление персональных, регистрационных или иных данных при заполнении заявки необходимых для оказания услуг;
b) отказать в предоставлении услуги Заказчику до того момента, пока Заказчик не предоставит необходимые для оказания услуги персональные данные, не акцептует настоящую Оферту, а также не даст согласие на обработку своих персональных данных.
c) изменять сроки оказания услуг, не изменяя объем Услуг;а также изменять/дополнять/актуализировать информационное наполнение обучающих курсов по своему усмотрению, но не отходя от обозначенной тематики.
d) изменить или дополнить условия настоящей Оферты, разместив новые условия на сайте и уведомив об этом Заказчика посредством направления уведомления на его электронную почту или на мобильные мессенджеры (Telegram, WhatsApp);
e) отказаться от исполнения обязательств, известив об этом Заказчика посредством направления уведомления на адрес его электронной почты или на мобильные мессенджеры (Telegram, WhatsApp) при условии возмещения Заказчику убытков в виде реального ущерба. В случае, если на момент отказа Исполнителя от исполнения обязательств, часть услуг уже была оказана Исполнителем, Исполнитель вправе произвести расчет стоимости оказанных услуг (реальный ущерб) и вернуть Заказчику денежные средства за вычетом стоимости оказанных услуг;
f) при невозможности исполнения Услуги, возникшей по вине Заказчика, Исполнитель имеет право удерживать оплату в полном объеме, в случае, если невозможность исполнения возникла по обстоятельствам, за которые ни одна из сторон не отвечает, из оплаты Заказчиком удержать фактически понесенные расходы.
g) фактически понесенные расходы Исполнителя состоят из подготовки Исполнителя к оказанию Услуг, расходов на организацию и проведение съемок информационных роликов для Заказчика, расходов на рекламу, и иные расходы, понесенные в целях организации в интересах Заказчика.

5.3. Заказчик обязан:

a) оплатить услуги Исполнителя в порядке, сроки и размере, которые установлены Офертой;
b) заполнить необходимые персональные данных в заявку, предоставленную на Сайте Исполнителя;
c) предоставлять Исполнителю достоверную информацию о себе необходимую для оказания Услуг;
d) оплатить фактически понесенные расходы Исполнителю при отказе от Услуг.

5.4. Заказчик имеет право:

a) отказаться от исполнения обязательств по Оферте, предупредив об этом Исполнителя за 3 (три) рабочих дня, при условии оплаты Исполнителю

фактически понесенных им расходов;

b) получать информацию о ходе оказания Исполнителем Услуг любыми законными способами;
c) дать согласие на обработку персональных данных, а также согласие на получение информационной и(или) рекламной рассылки. Данные согласия могут быть отозваны Заказчиком в любое время после заключения договора на оказание платных Услуг на основании настоящей Оферты посредством направления отзыва согласия на адрес электронной почты.

VI. ПРАВА НА ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНУЮ СОБСТВЕННОСТЬ И ИНФОРМАЦИОННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ

6.1. Авторские права на все материалы, созданные автором в процессе оказания Услуг принадлежат автору – **ИП Исаковой Анастасии Валерьевне ИНН:271705728908 ОГРНИП: 323631200094280**. Такие авторские права как право авторства, право на имя, право на неприкосновенность произведения, возникают с момента создания результатов интеллектуальной деятельности и действуют бессрочно.
6.2. Исключительные права на раздаточные материалы(если они предусмотрены в рамках предоставления Услуги) принадлежат **ИП Исаковой Анастасии Валерьевне ИНН:271705728908 ОГРНИП: 323631200094280.**Исключительное право действует с момента создания, в течение всей жизни автора и 70 лет после смерти автора, исчисляемого по правилам российского законодательства.
6.3 Заказчику предоставляется простая (неисключительная), непередаваемая, отзывная лицензия на материалы курса исключительно для личного использования, не связанного с извлечением прибыли.
6.4. Запрещены: запись трансляций; публикация и распространение материалов; предоставление доступа третьим лицам; использование материалов в профессиональной/коммерческой деятельности (в т.ч. при оказании услуг/обучения третьим лицам) без предварительного письменного согласия Исполнителя. Любое иное использование является нарушением исключительных прав Исполнителя с правом взыскания компенсации по ст. 1301 ГК РФ.

VII. КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

7.1. Стороны обязуются соблюдать конфиденциальность в отношении информации, полученной в ходе оказания Услуг в устной, письменной, печатной, электронной или в любой другой форме, на любом носителе, переданной Исполнителю.
7.2 Исполнитель имеет право использовать информацию, полученную им в процессе исполнения Оферты, в целях надлежащего исполнения своих обязательств по настоящему договору, когда такое использование не причиняет какой-либо вред имущественным интересам или личности Заказчика.
7.3. В случае получения от Заказчика письменного отзыва согласия на обработку персональных данных Исполнитель вправе продолжить обработку персональных данных только с целью исполнения Договора.

VIII. ПОРЯДОК УРЕГУЛИРОВАНИЯ СПОРОВ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

8.1. За неисполнение или ненадлежащие исполнение обязательств по договору, заключенному посредством акцепта настоящей Оферты, стороны несут ответственность согласно законодательству Российской Федерации.
8.2. Отказ Заказчика от оказания Услуг после 100% оплаты и заполнения необходимых персональных данных в заявку, предоставленную на Сайте Исполнителя и до фактического посещения первой Консультации, вне зависимости от формы ее проведения, влечет за собой возврат уплаченной стоимости Услуг Заказчику Исполнителем, при этом возлагая на него обязанность по возмещению Исполнителю фактических расходов.
8.3. Возврат денежных средств за неоказанные услуги осуществляется Исполнителем в десятидневный срок со дня предъявления соответствующего требования Заказчика. При этом дальнейший срок зачисления денежных средств на счет Заказчика зависит исключительно от персональной работы, политики и оперативности обслуживающего банка.
8.4. Порядок расторжения акцептованного договора:
- Заказчик направляет Исполнителю на электронную почту info@novikovafitness.ru заявление о желании расторгнуть договор в письменном виде, изложенное в свободной форме.
- Исполнитель немедленно реагирует на поступившее заявление и в течение 3 дней с момента получения заявления по согласованию с Заказчиком принимает одно из решений о расторжении договора и о возврате денежных средств, полученных от Заказчика.
- По истечении 3 (трех) дней с момента получения Исполнителем заявления Заказчика о расторжении договора, договор считается расторгнутым.
8.5. Доступ к Онлайн-курсу для Заказчика прекращается в течение 1 (одного) рабочего дня, с даты направления Исполнителем Заказчику сообщения о соответствующем возврате. Указанное требование Заказчика о возврате также считается отзывом Акцепта Оферты.

8.6. Заказчик уведомлен о том, что при возврате денежных средств за неоказанные услуги комиссия, взимаемая банком или платежной системой при оплате онлайн-курса на сайте или при оформлении беспроцентной рассрочки, возврату не подлежит.

8.7. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения Договора, которые Стороны не могли ни предвидеть, ни предотвратить разумными мерами.
8.8. За просрочку оказания услуг Исполнитель уплачивает Заказчику неустойку в размере 0,1% от стоимости просроченной услуги за каждый день просрочки.
8.9. Заказчик несет ответственность за полноту и достоверность сведений (в том числе персональных данных), предоставленных Исполнителю при заказе Услуг. В случае изменения сведений (в том числе персональных данных), предоставленных Исполнителю, Заказчик обязан уведомить Исполнителя о внесенных изменениях по электронной почте.
8.10. Все споры и разногласия, возникшие в связи с исполнением договора на оказание платных онлайн-услуг, заключенного посредством совершения Заказчиком акцепта настоящей Оферты, решаются Сторонами путем переговоров. Досудебный порядок урегулирования спора состоит из направления Заказчиком претензии в письменной форме на почтовый адрес Исполнителя.

8.11. Направленные Исполнителю претензии рассматриваются в рамках действующего законодательства Российской Федерации (в течении 10 дней).
8.12. При направлении письменного требования Заказчика на электронную почту Исполнителя info@novikovafitness.ru о возврате денежных средств, Исполнитель обязуется вернуть % от стоимости оказываемых услуг в соответствии с приложениями. Остальная сумма подлежит удержанию в качестве фактически исполненных расходов.
8.13. При направлении письменного требовании Заказчика на электронную почту Исполнителя после предоставления 100 % услуг денежные средства удерживаются Исполнителем, так как услуги считаются оказанными.

IX. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

9.1. Настоящая Оферта вступает в силу с момента ее Акцепта и действует до момента окончания оказания услуг в соответствии с настоящей офертой.
9.2. Изменения существенных условий (цены, состава платных услуг, сроков доступа) допускаются только по письменному соглашению сторон и применяются к заказам, оформленным после публикации новой редакции. Несущественные изменения вносятся в порядке, предусмотренном п. 5.2 настоящей Оферты.
9.3. Заказчик, акцептуя Оферту, дает согласие на обработку своих персональных данных в соответствии с положениями Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».
9.4. В вопросах, не предусмотренных настоящей Офертой, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

X. ПРИЛОЖЕНИЯ

10.1 Все нижеперечисленные документы, указанные в приложении к настоящей Оферте, являются неотъемлемой частью настоящей Оферты.
10.2. Заказчик соглашается с содержанием указанных документов, совершая акцепт настоящей Оферты.

XI. РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ

ИП Исакова Анастасия Валерьевна
Паспорт серия :3618
Номер: 527282
Выдан: 30.06.2018
Кем: ГУ МВД России по Самарской области
ИНН: 271705728908
ОГРНИП: 323631200094280
Расчетный счет: 40802810800004829820
Банк: АО «Тинькофф Банк»
БИК: 044525974

Корр. счет: 30101810145250000974
Адрес: Самарская обл., ставропольский р-н,
с.Подстепки, ул.40 лет Победы, д.3, кв.4
Телефон:89622228286

Приложение №1
Курс «Идеальное тело»

Программа курса	Стоимость %
Вводный блок: ▫ Приветствие ▫ Оборудование ▫ Расписание ▫ Первичная Анкета ▫ Питание и БАДы ▫ Бонус	10% от общей стоимости курса
▫ 1 неделя Вт- Диагностика Ср - тренировка для плоского живота Чт - тренировка для расслабления поясницы Пт - тренировка для тазового дна и ягодиц Сб - лимфодренажная тренировка Вс - Разминка для растяжки и стройности ног	20% от общей стоимости курса
▫ 2 неделя Пн - кардиотренировка Вт - лимфодренажная тренировка Ср - тренировка для упругих ягодиц Чт - лимфодренажная тренировка Пт - тренировка для спины Сб - лимфодренажная тренировка Вс - тренировка для тазового дна	20% от общей стоимости курса
▫ 3 неделя Пн - тренировка для рук Вт - лимфодренажная тренировка Ср - тренировка для плоского живота Чт - лимфодренажная тренировка Пт - тренировка для ягодиц Сб - комплекс для растяжки и тренировка мышц тазового дна Вс - Разминка для подвижности таза	20% от общей стоимости курса

▫4 неделя Пн - кардиотренировка и тренировка для рук Вт - лимфодренажная тренировка Ср - тренировка для упругих ягодиц Чт - лимфодренажная тренировка Пт - тренировка для плоского живота Сб - тренировка для расслабления поясницы и тренировка для таза Вс - лимфодренажная тренировка	15% от общей стоимости курса
▫ 5 неделя Пн - кардиотренировка и тренировка для спины Вт - лимфодренажная тренировка Ср - кардиотренировка и тренировка для мышц живота Чт - тренировка для тазового дна Пт - тренировка для ягодиц Сб - комплекс для растяжки Вс - лимфодренажная тренировка	10% от общей стоимости курса
▫ 6 неделя Пн - кардиотренировка и тренировка для рук Вт - лимфодренажная тренировка Ср - кардиотренировка и тренировка для ягодиц Чт - лимфодренажная тренировка Пт - кардиотренировка и тренировка для плоского живота Сб - повторная Диагностика Вс - бонус!	5% от общей стоимости курса

Доступ к курсу “Идеальное тело” можно приобрести в двух тарифах : “Самостоятельно”, “С поддержкой”. Стоимость указана на сайте исполнителя, доступ к материалам сохраняется в течении 90 дней (с момента покупки или с момента старта курса , в зависимости от выбранного заказчиком тарифа)
Есть возможность продления*

В программе курса также предусмотрены:

- Стоп-видео (доступ к следующему дню курса предоставляется после записи ответа в графе «домашнее задание» на платформе проведения курса)

*Условия продления доступа к материалам курса:

После окончания доступа его можно продлить дополнительно на 1 (стоимость продления: 2990руб.) или 3 месяца (стоимость продления 4990руб.)
клиент получает доступ к актуальной, на данный момент, версии курса. Внесение обновлений, в соответствии с настоящей Офертой, вносятся на усмотрение автора.
Так же после продления клиент получает возможность получения обратной связи в комментариях на образовательной платформе от автора курса и службы заботы.

Приложение №2
Курс «Идеальная беременность» ч.1

Программа курса	Стоимость %
✔️Оборудование ✔️Приветствие ✔️Анкета и фото ✔️Дыхательная практика для насыщения организма кислородом и обретения спокойствия	30% от общей стоимости курса
✔️Зарядка на каждый день, легкие движения ✔️Тренировка для лёгкости во всем теле ✔️Тренировка для подвижности позвоночника ✔️Лимфатический массаж ✔️Тренировка для профилактики варикоза и геморроя ✔️Суставная разминка ✔️Разминка для ног и ягодиц ✔️Комплексная тренировка для профилактики застоя в малом тазу ✔️Силовая тренировка для тонуса мышц ног	50% от общей стоимости курса

и ягодиц ✔️Тренировка при дискомфорте в тазу ✔️Тренировка для подвижности грудного отдела и лопаток ✔️Тренировка МФР ✔️Бонусный эфир ✔️Забота о соединительной ткани (материал- памятка)	
✔️Бонусные зарядки ✔️Конструктор тренировок	20% от общей стоимости курса

Доступ к первой части курса “Идеальная беременность” можно приобрести отдельно.
Стоимость указана на сайте исполнителя, доступ к материалам сохраняется 5 месяцев.
Есть возможность продления*

Помимо указанной программы курс содержит:
✔️2 стоп-урока (продолжение изучение материала становится возможным после выполнения небольшого задания).
✔️Раздаточный материал (памятки)
✔️Бонусные вебинары с Анастасией и приглашенным гостем:
1)нутрициологом

*Условия продления доступа к материалам курса:
После окончания доступа его можно продлить дополнительно на 1 (стоимость продления: 2990руб.) или 3 месяца (стоимость продления 4990руб.)
клиент получает доступ к актуальной, на данный момент, версии курса. Внесение обновлений, в соответствии с настоящей Офертой, вносятся на усмотрение автора.
Так же после продления клиент получает возможность получения обратной связи в комментариях на образовательной платформе от автора курса и службы заботы.

Курс «Идеальная беременность» ч.2

Программа курса	Стоимость %
✔️Оборудование ✔️Приветствие ✔️Бонусные зарядки	20% от общей стоимости курса
✔️Как уменьшить тонус матки ✔️Тренировка для укрепления ягодиц ✔️Разминка на вытяжение позвоночника ✔️Бонусный эфир “О здоровье тазового дна” ✔️Лимфодренажная тренировка ✔️Тренировка на дыхание ✔️Подвижность крестцово- поясничного отдела. Массаж таза ✔️Полноценная тренировка на всё тело ✔️Комплекс на вытяжение и подвижность позвоночника	50% от общей стоимости курса
✔️Подготовка к родам. Тренировка дыхания ✔️Подготовка к родам. Тренировка плечевого пояса ✔️Подготовка к родам. Познание мышц тазового дна ✔️Подготовка таза и родового канала к родам ✔️Подготовка тазовых костей к родам ✔️Заживляющее масло для лечения разрывов и швов ✔️Подготовка к родам. Расслабление мышц	30% от общей стоимости курса

тазового дна ✔️ Что взять с собой в роддом ✔️Помощь во время схваток ✔️Бонусный урок О важности своевременного восстановления после родов	

Доступ ко второй части курса “Идеальная беременность” можно приобрести отдельно.
Стоимость указана на сайте исполнителя, доступ к материалам сохраняется 5 месяцев.
Есть возможность подления*

Помимо указанной программы курс содержит:
✔️2 стоп-урока (продолжение изучение материала становится возможным после выполнения небольшого задания)
✔️Бонусные вебинары с приглашенными гостями:
1)психологом Анной Гараевой «Спокойно!Я беременна!»
2)доулой Светланой Пицик «О родах»
3)нутрициологом

*Условия продления доступа к материалам курса:
После окончания доступа его можно продлить дополнительно на 1 (стоимость продления: 2990руб.) или 3 месяца (стоимость продления 4990руб.)
клиент получает доступ к актуальной, на данный момент, версии курса. Внесение обновлений, в соответствии с настоящей Офертой, вносятся на усмотрение автора.
Так же после продления клиент получает возможность получения обратной связи в комментариях на образовательной платформе от автора курса и службы заботы.

Важно!
При приобретении одновременно 1 и 2 частей курса доступ к нему будет составлять 9 месяцев.

Приложение №3
Курс «Сексуальная мама»

Программа курса	Стоимость %
✅Вводные уроки: 1) Приветствие 2) Оборудование 3) Телеграм канал и чат поддержки 4) Супер призы за лучший результат 5) Трекер привычек	3%
1 неделя ✅ 1 день: ▪начальная анкета ▪кардиотренировка ▪рекомендации для построения оптимального рациона ✅ 2 день: Лимфодренажная зарядка ✅ 3 день: Тренировка для подтянутых рук и раскрытых плеч ✅ 4 день: Прямой эфир с Анастасией Ритуалы для красоты лица ✅ 5 день: Тренировка для подтянутых бёдер ✅ 6 день: Бонус: Танцевальный мастер класс ✅ 7 день: Тренировка для ягодиц	23% от общей стоимости курса
2 неделя: ✅1 день: Зарядка ✅ 2 день: Тренировка для плоского живота ✅3 день: Разминка для растяжки ✅ 4 день: Тренировка для красивой и	20% от общей стоимости курса

сильной спины ✅5 день: Практики для лица ч.2 ✅6 день: Тренировка для стройных ног и ягодиц ✅ 7 день: МФР крестца	
3 неделя: ✅ 1 день: Тренировка для декольте, красивой зоны подмышек и рельефной спины ✅ 2 день Лимфатический массаж груди ✅ 3 день: Силовая тренировка для ягодиц ✅ 4 день Бонус: вебинар с сексологом ✅ 5 день: Идеальная тренировка для женского здоровья ✅ 6 день: Бодрая зарядка ✅ 7 день: Тренировка для плоского живота и закрытия ребер	20% от общей стоимости курса
4 неделя: ✅1 день - Разминка для стоп ✅2 день- Тренировка для ягодиц и стройных ног ✅3 день - Бонус: вебинар с Нутрициологом про БАДы + зарядка ✅4 день - Кардиотренировка ✅5 день - Разминка для мобильности позвоночника ✅6 день- Тренировка для спины ✅7 день - Зарядка динамической растяжки	14% от общей стоимости курса
5 неделя: ✅1 день - Тренировка для живота	10% от общей стоимости курса

✅2 день- Прямой эфир с Анастасией ✅3 день -Тренировка ягодиц ✅4 день - Зарядка для подвижности таза ✅5 день- Тренировка на тазовое дно ✅6 день- Дыхательная разминка с лимфодренажным эффектом ✅7 день- Тренировка комплексная для всего тела	
6 неделя: ✅1 день- Зарядка для стоп ✅2 день- Тренировка для ног и бёдер ✅3 день- Разминка мфр ✅4 день - Тренировка для живота ✅5 день - Зарядка на все тело ✅6 день - Тренировка 3Д комплексная на все тело ✅7 день - Повтор дыхательной лимфодренажной зарядки и итоговая анкета	10% от общей стоимости курса

Уроки курса “Сексуальная мама” открываются ежедневно (без выходных) в течении 6 недель, в конце каждой недели предусмотрен стоп-урок (т.е. уроки следующей недели будут открываться только после выполнения задания из стоп-урока).

Доступ к материалам курса можно приобрести в двух вариантах:

1) пробная неделя (стоимость указана на сайте исполнителя), доступ 30 дней (ВНИМАНИЕ! данное предложение действует до начала продаж +2 дня после. Те, кто приобрел пробную неделю, не позднее чем через два дня после ее окончания, могут приобрести остальную часть курса доплатив разницу стоимости внесенной части и цены за полный курс)
2) курс полностью (стоимость указана на сайте исполнителя), доступ к материалам сохраняется в течении 3 месяцев (с момента старта курса)
   Есть возможность продления*
   Есть льготное предложение **

Помимо указанной программы курс содержит:
✔️трекер привычек
✔️ танцевальный мастер-класс
✔️чат поддержки
✔️эфир с Нутрициологом
✔️эфир с Сексологом

*Условия продления доступа к материалам курса:
После окончания доступа его можно продлить дополнительно на 1 (стоимость продления: 2990руб.) или 3 месяца (стоимость продления 4990руб.)
клиент получает доступ к актуальной, на данный момент, версии курса. Внесение обновлений, в соответствии с настоящей Офертой, вносятся на усмотрение автора.
Так же после продления клиент получает возможность получения обратной связи в комментариях на образовательной платформе от автора курса и службы заботы.

**Льготное предложение
В течение года после прохождения курса у клиента есть возможность пройти курс повторно, оплатив его со скидкой 50% от действительной на момент покупки стоимости, указанной на сайте Исполнителя.

Приложение №4
курс «Восстановление после родов»

Программа курса

наименование образовательного блока	содержание	стоимость в %
“С чего начать”* *доступ предоставляется сразу после оплаты	- приветствие.навигация по курсу - оборудование - начальная анкета - подготовка к родам(практики для беременных, заранее купивших курс) - уроки в роддоме - трекер привычек - рекомендации по бытовому поведению	10%
“Тренировки”* *необходимо самостоятельно на платформе выбрать программу восстановления (интенсивность уроков зависит от того родили вы менее 2 месяцев назад или более). Доступ к тренировкам открываются постепенно (по 1 в день), 1 раз в неделю есть стоп-урок, чтобы двигаться дальше необходимо выполнить домашнее задание.	- базовые упражнения для восстановления после родов - первая практика для восстановления - тренировка для полного дыхания с мячом - активация мышц живота и работа с тазовым дном - лимфодренажная зарядка для бодрости - разминка от усталости (стоп-урок) - лимфодренажная тренировка - разминка для активации мышц таза - работа с диафрагмами для создания плоского живота - отстройка и правильное положение тела во время выполнения упражнений	70%

	- первая тренировка для ягодиц - лимфатический массаж живота - разминка для грудного отдела и рук (стоп-урок) - тестирование на деформации живота и работа с рубцами после КС - тренировка для восстановления передней брюшной стенки, коррекции диастаза - тренировка для колен - лимфодренажная тренировка - тренировка мышц тазового дна - тренировка позвоночника и мышц спины - вертикализация и неврологическая разминка (стоп-урок) - тренировка для стоп - тренировка мышц тазового дна - тренировка для коррекции и профилактики опущения органов - разминка во время прогулки - комплексная тренировка на все тело - тренировка для лопаток от сутулости - кардиотренировка (стоп-урок) - тренировка для ног и ягодиц - зарядка для бодрости - тренировка для гибкости - тренировка для мышц брюшного пресса - идеальная послеродовая тренировка	

	- зарядка для головы - активная зарядка для устранения дискомфортов (стоп-урок) - тренировка для таза и ягодиц - дыхание для всего тела - тренировка для центра и мышц спины - зарядка для быстрого пробуждения - тренировка на укрепление мышц живота с акцентом на ягодицы - тренировка на все группы мышц - зарядка для всего тела - итоговая анкета - отзыв о курсе (стоп-урок) - как заниматься дальше по материалам курса - таблица тренировок	
“Про питание”* *доступ предоставляется с даты старта курса	- рекомендации по питанию и БАД - методичка адаптагенотерапии	6%
“Вебинары”* *доступ предоставляется с даты старта курса	- "как наладить детский сон"* *для тарифа с обратной связью - “физиология послеродового восстановления” - “восстановление после кесарева сечения”	7%
“Скорая помощь”* *доступ предоставляется с даты старта курса	- при геморрое - при боли в пояснице - при лактостазе - при запорах - при напряжении в шее - при головной боли	7%

	- при дискомфорте в спине	
“Бонусы”* *доступ предоставляется с даты старта курса	- вебинар от приглашенного спикера “основные принципы составления оптимального рациона и нутрицевтическая поддержка” - интенсив “упругая богиня” (пробная тренировка) - курс “сексуальная мама” (пробная тренировка)	0%

Доступ к курсу “Восстановление после родов” можно приобрести в трех тарифах “Я сама”,“С поддержкой”, “Хочу с Анастасией”. Стоимость указана на сайте Исполнителя, доступ к материалам сохраняется в течении 6 месяцев (с момента покупки, либо с момента старта курса, в зависимости от выбранного Заказчиком тарифа).
Есть возможность продления*

Для тарифов с обратной связью на курсе есть дополнительно:
✔️чат поддержки, проверка отчётов
✔️персональная консультация с нутрициологом
✔️персональная консультация-тренировка с тренером (с Анастасией или с приглашенным специалистом)

*Условия продления доступа к материалам курса:
После окончания доступа его можно продлить дополнительно на: 1 месяц (стоимость продления: 2990 руб.), 3 месяца (стоимость продления 4990 руб.).
Клиент получает доступ к той версии курса, которая приобреталась им изначально, с учетом дополнений и обновлений, актуальных на момент продления.
Обновления, в соответствии с настоящей Офертой, вносятся на усмотрение автора.
Так же после продления клиент получает возможность получения обратной связи в комментариях на образовательной платформе от автора курса и службы заботы.

Приложение №5
«Пробная неделя по курсу “Восстановление после родов”»

1. Предмет и формат.

1.1. Пробная неделя — самостоятельный платный доступ к части материалов курса «Восстановление после родов» (далее — «ВПР») сроком 7 (семь) календарных дней с момента оплаты, стоимость 3 490 руб..
1.2. Доступ предоставляется к строго ограниченному перечню уроков и материалов, указанному в п. 2.1 настоящего Приложения. Остальные уроки и материалы ВПР в период пробной недели недоступны.
1.3. Информация и занятия носят информационно-консультационный характер, не являются медицинской услугой; итоговая аттестация не проводится, документы об образовании/квалификации не выдаются.

2. Состав доступа.

2.1. В период пробной недели открываются:
— 7 уроков из блока «Тренировки» (по 1 уроку в день);
— 1 урок из блока «Скорая помощь»;
— фрагменты блока «С чего начать»: приветствие, список необходимого оборудования, начальная анкета, трекер привычек, методичка по бытовому поведению.
2.2. Уроки/материалы для подготовки к родам в период пробной недели закрыты.
2.3. В интерфейсе кабинета/страницы курса Заказчик видит все блоки и названия уроков ВПР, при этом фактически доступными являются только элементы, перечисленные в п. 2.1.

3. Срок доступа.

3.1. Срок доступа по пробной неделе — 7 календарных дней с момента оплаты. По истечении срока доступ автоматически прекращается.
3.2. Продление срока пробной недели не предусмотрено. Для дальнейшего обучения возможно оформление полного тарифа ВПР на условиях п. 4.

4. Доплата (апгрейд) до полного тарифа ВПР.

4.1. В течение 10 (десяти) календарных дней с момента оформления пробной недели Заказчик вправе внести доплату и приобрести ВПР по специальной цене:
a) до тарифа «Я сама»: спец цена 14 990 руб. (обычная 18 990 руб.); сумма доплаты = 14 990 − 3 490 = 11 500 руб.; старт доступа — с момента доплаты, срок доступа — 6 месяцев;
b) до тарифа «Хочу с поддержкой»: спец цена 21 990 руб. (обычная 29 990 руб.руб.); сумма доплаты = 21 990 − 3 490 = 18 500 руб.; старт — с ближайшим потоком, срок доступа — 6 месяцев.
4.2. Спец Условия действуют только при внесении доплаты в срок, установленный п. 4.1.
4.3. Начиная с 11-го дня с момента оформления пробной недели Спецусловия прекращаются; курс может быть приобретён на общих условиях по действующим ценам; покупка пробной недели не дает дополнительных преимуществ.

4.4. Доплата вносится через форму оплаты на Сайте (опция «доплата по пробной неделе») либо по реквизитам, указанным при оформлении. Кассовый чек направляется в электронном виде на указанные контакты Заказчика.

5. Приемка услуг.

5.1. По истечении срока доступа Исполнитель формирует электронный отчёт/акт и направляет Заказчику.
5.2. В течение 5 (пяти) календарных дней с момента направления отчета/акта Заказчик вправе заявить мотивированные возражения. При их отсутствии услуги считаются принятыми.

6. Возвраты.

6.1. Возвраты осуществляются по правилам раздела VIII Оферты. При отказе Заказчика от договора возврат производится за вычетом фактически понесенных расходов, непосредственно связанных с исполнением (в т.ч. не сторнируемой части вознаграждения платёжного агрегатора/эквайера), подтверждённых документально.
6.2. Стоимость пробной недели засчитывается в счет цены выбранного тарифа при доплате в порядке п. 4.1.

7. Медицинский дисклеймер

7.1. Информация и тренировки не являются медицинской услугой и не заменяют консультации врача. Имеются противопоказания; при наличии заболеваний, осложнений беременности/родов, болевых ощущений, диастаза, после оперативных вмешательств (в т.ч. кесарева сечения) перед началом занятий необходима консультация врача.
7.2. Результаты зависят от индивидуальных особенностей организма и не гарантируются. При ухудшении самочувствия занятия следует прекратить и обратиться к врачу.

8. Иные условия.

8.1. Во всём остальном применяются положения Оферты.

Приложение №6
«Пакеты курсов»

Условные обозначения:
ИБ-курс “Идеальная беременность”
ВПР-курс “Восстановление после родов”
СМ-курс “Сексуальная мама”

1. Состав пакетов и цены.

1.1. Пакет **«ИБ + ВПР + СМ»**: 14 990 руб. + 18 990 руб. + 16 990 руб. = **50 970 руб.**; спец цена — **39 990 руб.** (выгода **11 000 руб.**).
1.2. Пакет **«ИБ + ВПР»**: 14 990 руб. + 18 990 руб. = **33 980 руб.**; спец цена — **27 990 руб.** (выгода **6 000 руб.**).
1.3. Пакет **«ВПР + СМ»**: 18 990 руб. + 16 990 руб. = **35 980 руб.**; спец цена — **29 990 руб.** (выгода **6 000 руб.**).

2. Доступ и сертификаты.

2.1. При покупке пакета **первый курс** открывается **с момента оплаты**.
2.2. По остальным курсам оформляются **сертификаты** (электронные ваучеры на активацию).
2.3. Срок активации сертификатов:
— при покупке **2 курсов**: **1 год** с даты оплаты пакета;
— при покупке **3 курсов**: **2 года** с даты оплаты пакета.
2.4. Для активации Заказчик обращается в службу поддержки по контактам на Сайте, указывая желаемую дату старта/потока.
2.5. После активации доступ предоставляется на условиях соответствующего курса/тарифа (длительность, формат, расписание, наличие потоков).

3. Персонификация.

3.1. Сертификаты **персонифицированы** и не подлежат передаче третьим лицам без письменного согласия Исполнителя.
3.2. Несвоевременная активация в пределах сроков п. 2.3 влечет утрату права на активацию без компенсации, если иное не согласовано сторонами.

4. Возвраты и перерасчеты.

4.1. При возврате средств за пакет до активации части курсов возврат рассчитывается исходя из уплаченной суммы **за вычетом** стоимости уже активированного курса по **обычной цене,** единовременной покупки на дату оплаты пакета и **фактически понесенных расходов**, подтвержденных документально.
4.2. Возвраты после активации части пакета осуществляются на условиях соответствующего курса и раздела VIII Оферты.
4.3. Кассовые чеки формируются и направляются в электронном виде на указанные контакты Заказчика.

5. Интеллектуальная собственность и дисклеймеры.

5.1. К материалам пакетов применяются положения раздела VI Оферты и специальные положения Приложений по курсам (в т.ч. ограничение «только для личного использования, не связанного с извлечением прибыли»).

5.2. Медицинские предупреждения — по правилам соответствующих курсов.

6. Иные условия.

6.1. Иные условия, не урегулированные настоящим Приложением, регулируются Офертой и приложениями по конкретным курсам.